



Co-funded by  
the European Union



**TAMUS – Press Release #2**  
**Janeiro 2024**

## O projeto Erasmus+ TAMUS está a decorrer

**O projeto TAMUS, abreviatura de "Talking About it Makes Us Stronger" (Falar sobre isto torna-nos mais fortes), é uma iniciativa com a duração de 24 meses que visa apoiar as famílias europeias na gestão da sua saúde mental. O projeto visa capacitar os pais das nossas comunidades para promoverem ativamente uma saúde mental positiva entre os membros mais jovens e mais velhos das suas famílias.**

A partir de um modelo intergeracional, a TAMUS desenvolve uma abordagem de aprendizagem familiar que envolve todos os grupos etários: crianças, adolescentes, jovens adultos, adultos (pais) e avós idosos. Este método inclusivo garante que os materiais didáticos adequados à idade respondam às necessidades educativas de cada membro da família. Além disso, proporciona um quadro valioso para a promoção de oportunidades de aprendizagem entre todas as gerações que vivem na mesma casa.

O Programa para Pais (WP2) do Projeto TAMUS, recentemente concluído, capacita os pais para atuarem como facilitadores da aprendizagem familiar. Trata-se de incentivar os membros da família a dialogar sobre a saúde mental através de práticas criativas e artísticas. O programa também oferece formação especializada aos pais sobre temas relacionados com a saúde mental. Simultaneamente, foi finalizado o Family Learning Toolkit (WP3), que inclui recursos para a família, tais como livros de banda desenhada para crianças mais novas (dos 8 aos 12 anos), revistas digitais para adolescentes e jovens adultos (dos 13 aos 20 anos) e livros áudio para pessoas mais velhas (a partir dos 65 anos).

Para mais informações sobre o projeto, visite o website <https://tamusproject.eu/> ou contacte o seu parceiro local.

*Contacte o seu parceiro local*



Storytellme

◦ <https://storytellme.eu/>

info@storytellme.pt

This project has been funded with support from the European Commission. This publication and all its contents reflect the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein